

## Dienstanweisung:

Unterweisung für den betrieblichen Umgang mit SARS-CoV-2 (COVID-19)

## Allgemeine Informationen

### Was ist SARS-CoV-2?

Coronaviren (CoV) bilden eine große Familie von Viren, die beim Menschen leichte Erkältungen bis hin zu schweren Lungenentzündungen verursachen können.

### Wie wird das Virus übertragen?

Nach bisher vorliegenden Informationen wird es durch eine Tröpfchen- (Niesen, Husten, geringer Sprechabstand) oder Schmierinfektion (unzureichende Händehygiene) übertragen.

### Wie äußert sich die Krankheit?

Häufige Anzeichen einer Infektion mit dem neuartigen Coronavirus sind unter anderem Fieber, Halsschmerzen, Husten, Atembeschwerden, seltener Erbrechen und Durchfall. In schwereren Fällen kann die Infektion eine Lungenentzündung oder Nierenversagen verursachen. Mehrheitlich nehmen die Erkrankungen einen milden Verlauf (Symptome einer Erkältung).

### Wie lange dauert die Inkubationszeit?

Derzeit wird davon ausgegangen, dass die Inkubationszeit in der Regel 2-7 Tage (max. 1-14 Tage) beträgt.

### Wie lange ist die ansteckungsfähige Zeit?

Die Dauer der Ansteckungsfähigkeit wird derzeit mit einem Tag vor Erkrankungsbeginn bis zu 2 Tagen nach Beendigung der Symptomatik, zumindest aber mit 10 Tagen nur vermutet, und bleibt daher offen.

### Wie wird die Krankheit behandelt?

Die Behandlung erfolgt symptomatisch, das heißt durch Linderung der Krankheitsbeschwerden, wie zum Beispiel fiebersenkende Mittel. Eine Impfung steht derzeit nicht zur Verfügung.

# SCHÜTZE DICH SCHÜTZE UNS



## **Wer ist gefährdet?**

Vor allem sind Menschen mit engem Kontakt zu einem an COVID-19 Erkrankten gefährdet. In einem geringeren Ausmaß könnten Reisende aus einem Risikogebiet, die unwissentlich Kontakt mit einer an COVID-19 erkrankten Person hatten, infektionsgefährdet sein.

## **Was bedeutet Kontaktpersonen mit erhöhtem Risiko?**

Die Amtsärztin/der Amtsarzt ordnet Sie, weil Sie z. B. engen Kontakt zu einer an COVID-19 erkrankten Person gehabt haben, in diese Gruppe ein.

## **Wie schützt man andere?**

Wenn Sie innerhalb der letzten 14 Tage engen Kontakt zu einer erkrankten Person gehabt haben, werden Sie hinsichtlich Ihres Risikos eingestuft. Zur Reduktion der Kontakte zu anderen Personen wird behördlich jedenfalls für einen Zeitraum von 14 Tagen ab möglicher Ansteckung die häusliche Absonderung verfügt.

## **Schutzmaßnahmen**

### **Hände waschen und desinfizieren.**

Regelmäßig gründlich die Hände, Handgelenke, Fingerzwischenräume und Nagelbett (mindestens 30 sec.) mit warmem Wasser und Seife waschen! Falls man eine Händedesinfektion verwendet, weil keine Waschgelegenheit in der Nähe ist, auf Produktinformation und rückfettende Substanzen achten. Möglichst Schleimhäute von Augen, Nase und Mund nicht berühren!

**Vor** dem Arbeitsbeginn, dem Bearbeiten empfindlicher Produkte, Verkauf oder Ausgabe, neuen Arbeitsprozessen, dem Arbeitsplatzwechsel, dem Handschuhwechsel.

**Nach** jeder Pause, der Arbeit mit kritischen Lebensmitteln, der Gerätebenutzung, Lager- und Transportarbeiten, der Abfallentsorgung, Reinigung und Desinfektion, jeder Toilettenbenutzung.

# SCHÜTZE DICH SCHÜTZE UNS

**KÄRNTEN**  
It's my life!

## Anleitung zum korrekten Händewaschen und Desinfizieren

Waschen Sie die Hände mindestens 15 Sekunden. Desinfizieren Sie die Hände mindestens 30 Sekunden.



1: Befeuchten Sie Hände und Handgelenke mit Wasser und Seife oder mit 2 ml Handdesinfektionsmittel.



2: Handfläche auf Handfläche reiben.



3: Rechte Handfläche über linken Handrücken reiben und umgekehrt.



4: Handfläche auf Handfläche legen und in den Fingerzwischenräumen verreiben.



5: Außenseite der Finger auf gegenüberliegender Handfläche reiben.



6: Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der linken Handfläche und umgekehrt.



7: Kreisendes Reiben der rechten Fingerkuppen in der linken Handfläche und umgekehrt.



8: Kreisendes Reiben beider Handgelenke.

### **In ein Papiertaschentuch husten oder niesen.**

Beim Husten oder Niesen ein Papiertaschentuch vor Mund und Nase halten und dieses sofort nach Gebrauch in einem Abfalleimer entsorgen. Danach gründlich die Hände mit warmen Wasser und Seife waschen.

### **In die Armbeuge husten oder niesen.**

Wenn man kein Taschentuch zur Verfügung hat, in die Ellenbeuge husten oder niesen. Dies ist hygienischer, als die Hände vor den Mund zu halten. Sollte man doch die Hände benutzen, sofort gründlich mindestens 30 sec. mit warmen Wasser und Seife waschen.

### **Abstandhalten.**

Halten Sie gegenüber anderen Personen (anderen Mitarbeitern und Gästen) mindestens 1 Meter Abstand.  
Vermeiden Sie Körperkontakt zu anderen Mitarbeitern und Gästen (insbesondere kein Händeschütteln bzw. sonstiger Körperkontakt zur Begrüßung bzw. Verabschiedung)

# SCHÜTZE DICH SCHÜTZE UNS

**KÄRNTEN**  
It's my life!

## **Arbeitskleidung und Mund-Nasen-Schutz, Hygienemasken bzw. eine den Mund- und Nasenbereich abdeckende mechanische Schutzvorrichtung tragen.**

Mund und Nase mit der Maske bedecken, während des Tragens Schutzvorrichtung nicht mit den Händen berühren. Beim Entfernen einer Maske mit den Bändern seitlich und von hinten nach vorne vom Gesicht nehmen und Maske dabei nicht berühren  
Danach Hände mindestens 30 sec mit warmen Wasser und Seife waschen.

## **Was tun bei einem Corona-Verdachtsfall?**

### **Bei Auftreten von Symptomen im Unternehmen**

- Arbeitgeber umgehend informieren
- Häusliche Isolation aufsuchen
- Umgehend Hotline 1450 oder 144 kontaktieren
- Anweisungen der Gesundheitsbehörden befolgen

### **Bei Auftreten von Symptomen zu Hause**

- Arbeitgeber umgehend informieren
- Umgehend Hotline 1450 oder 144 kontaktieren
- In häuslicher Isolation bleiben

### **Bei positivem Test**

- Arbeitgeber informieren
- Contact Tracing mit Vorgesetztem
- Etwaige Dokument der Gesundheitsbehörde, die für den Arbeitgeber bestimmt sind (z.B. Absonderungsbescheid nach Epidemiegesetz 1950), dem Arbeitgeber übermitteln.

# SCHÜTZE DICH SCHÜTZE UNS

**KÄRNTEN**  
It's my life!

## COVID-19-Symptome sind insbesondere:

- Fieber
- Husten
- Schüttelfrost
- Gliederschmerzen
- Erkältungserscheinungen
- ev. Erbrechen, Übelkeit und Schwindel

Hiermit bestätige ich, die Informationen zu den Schutzmaßnahmen im Rahmen der Covid-19 Pandemie erhalten und gelesen zu haben.

Ich erkläre weiters diese Informationen inhaltlich verstanden zu haben.

Ich verpflichte mich, diese Schutzmaßnahmen geflissentlich einzuhalten

Name:.....

Ort:.....

Datum:.....

Unterschrift:.....